

# 哈尔滨工业大学（威海）

## 2025 寒假社会实践校级重点项目评分要求

### 一、评选奖项

本次校级重点项目采取“实践过程+报告结项”方式评选，不组织线下答辩环节，繁星计划由各学院组织线下答辩，推荐优秀团队参与校级答辩。校级重点项目具体评选内容如下：

#### 十佳实践团

依据各队伍的实践部分、实践视频、新闻宣传、结项报告等进行评选，最终评选出十佳实践团。

#### 十佳实践团提名

依据各队伍的实践部分、实践视频、新闻宣传、结项报告等进行评选，最终评选出十佳实践团提名奖。

#### 十佳个人

根据个人在团队中的突出表现、责任心、创新思维等进行评选，最终评选出十佳个人。

#### 十佳指导老师

根据指导老师对实践团队的支持和指导情况，评选出十佳指导老师。

### 二、评分项目和比例

#### 1、实践部分（30分）

校级立项队伍需按照团委要求，在寒假实践过程中提交以下三项总结：

出征总结：包括 200 字的文字总结和四张相关活动的图片。

中期总结：包括 200 字的文字总结和四张相关活动的图片。

结束总结：包括 200 字的文字总结和四张相关活动的图片。

实践部分总结各占队伍总分的 10 分，共 30 分。

##### （1）开头文字要求：

出征总结开头文字为：

xxx 学院 xxx 实践团在 xxx 老师的带领下，实践团共 xx 名成员于 2025 年 x 月 x 日前往了 xxx 地，开展……

中期总结开头文字为：

xxx 学院 xxx 实践团在 xxx 老师的带领下，实践团共 xx 名成员在 xxx 地进行了……

结束总结开头文字为：

xxx 学院 xxx 实践团在 xxx 老师的带领下，实践团共 xx 名成员在 xxx 地开展了 x 天的实践活动。

（线上实践书写线上即可）

##### （2）图片要求：

要求每张图片横版并进行相应的解释备注，不小于 2MB

##### （3）评分细则：

文字不符合要求扣 1 分，图片不符合要求扣 1 分，未提交本项得 0 分，具体提交时间和提交方式请关注 2025 寒假社会实践 QQ 群：953129024

#### 2、实践视频（18分）

在社会实践结束后，队伍可提交一份实践视频，内容要求详实展示团队实践活动的全貌，包括实践过程、实践成果、获得效益等，该视频将占结项总分的 18 分。

### **(1) 视频要求:**

- A.建议视频时长在 1 分钟至 2 分钟之间，避免过于简短或冗长。
- B.视频分辨率要求至少为 1080p（1920x1080），确保画面清晰、细节清楚。
- C.视频文件格式建议为 MP4，常见且兼容性良好。
- D.剪辑过程中应避免出现明显的跳帧或卡顿现象，确保观看体验流畅无障碍。
- E.音频质量要求清晰、无杂音，避免有回声或嘈杂背景声影响观看体验。
- F.提交一份完整视频，提交一份视频素材，素材要求原声无动画

### **(2) 评分细则:**

- A.满足以上五项获得基础分 12 分，每一项 2 分。
- B.视频内容丰富程度分为三个等级：
  - 一等占有所有队伍的 10%，加 3 分
  - 二等占有所有队伍的 20%，加 2.5 分
  - 三等占有所有队伍的 30%，加 2 分
  - 四等占有所有队伍的 40%，加 1.5 分
- C.若视频出现在团委微工大，校区官微，学习强国平台上，每个平台加 0.5 分

## **3、新闻宣传（2分）**

队伍需在实践过程中进行新闻宣传，内容可以包括但不限于：社交媒体发布、学校新闻报道、活动记录等，要求体现实践活动的社会价值和团队精神。新闻宣传相关内容占结项总分的 5 分。

评分细则:

人民日报、新华社、求是杂志、解放军报、光明日报、经济日报、中国日报、中央人民广播电台、中央电视台、中国国际广播电台、科技日报等国家级媒体纸质报刊或者微信公众号内容包含，加取 0.5 分

中国网、中国日报网、中宏网、大众网、中华网、未来网、中教网、多彩大学生网、大学生云报、大学生新闻网、中国校园在线、中国大学生在线、中国大学生网等，以及校团委、校区官微、学习强国发布，每项加 0.2 分。（若经由校团委推荐至校区官微，分数可叠加）

知乎、百度、百家号、团队微信公众号、微博、抖音、今日头条等发布每项加 0.05 分，最多可加 0.5 分。

（以上媒体的发布都需经过指导老师审核，符合学校宣传要求）

## **4、结项报告（50分）**

队伍需提交完整的结项报告，结项报告占队伍总分的 50 分。

### **(1) 结项要求:**

结项内容需包含:

- A.实践活动概述：简要介绍实践活动的背景、目标和实施过程。
- B.活动成果总结：详细描述实践活动中取得的成效、社会影响、经验总结等。
- C.团队与个人反思：队员个人收获与成长，团队合作情况，对问题分析与解决方法。
- D.活动反思与建议：对活动的整体评价以及未来改进方向。
- E.报告内容要求深入具体、条理清晰，字数不少于 3000 字。

### **(2) 评分细则:**

具体评分由马克思主义学院评委、学生工作处相关负责人进行评分