

哈尔滨工业大学（威海）

2025 寒假社会实践校级重点项目评分要求

一、评选奖项

本次校级重点项目采取“实践过程+报告结项”方式评选，不组织线下答辩环节，繁星计划由各学院组织线下答辩，推荐优秀团队参与校级答辩。校级重点项目具体评选内容如下：

十佳实践团

依据各队伍的实践部分、实践视频、新闻宣传、结项报告等进行评选，最终评选出十佳实践团。

十佳实践团提名

依据各队伍的实践部分、实践视频、新闻宣传、结项报告等进行评选，最终评选出十佳实践团提名奖。

十佳个人

根据个人在团队中的突出表现、责任心、创新思维等进行评选，最终评选出十佳个人。

十佳指导老师

根据指导老师对实践团队的支持和指导情况，评选出十佳指导老师。

二、评分项目和比例

1、实践部分（30分）

校级立项队伍需按照团委要求，在寒假实践过程中提交以下三项总结：

出征总结：包括 200 字的文字总结和四张相关活动的图片。

中期总结：包括 200 字的文字总结和四张相关活动的图片。

结束总结：包括 200 字的文字总结和四张相关活动的图片。

实践部分总结各占队伍总分的 10 分，共 30 分。

（1）开头文字要求：

出征总结开头文字为：

xxx 学院 xxx 实践团在 xxx 老师的带领下，实践团共 xx 名成员于 2025 年 x 月 x 日前往了 xxx 地，开展……

中期总结开头文字为：

xxx 学院 xxx 实践团在 xxx 老师的带领下，实践团共 xx 名成员在 xxx 地进行了……

结束总结开头文字为：

xxx 学院 xxx 实践团在 xxx 老师的带领下，实践团共 xx 名成员在 xxx 地开展了 x 天的实践活动。

（线上实践书写线上即可）

（2）图片要求：

要求每张图片横版并进行相应的解释备注，不小于 2MB

（3）评分细则：

文字不符合要求扣 1 分，图片不符合要求扣 1 分，未提交本项得 0 分，具体提交时间和提交方式请关注 2025 寒假社会实践 QQ 群：953129024

2、实践视频（18分）

在社会实践结束后，队伍可提交一份实践视频，内容要求详实展示团队实践活动的全貌，包括实践过程、实践成果、获得效益等，该视频将占结项总分的 18 分。

(1) 视频要求:

- A.建议视频时长在 1 分钟至 2 分钟之间，避免过于简短或冗长。
- B.视频分辨率要求至少为 1080p（1920x1080），确保画面清晰、细节清楚。
- C.视频文件格式建议为 MP4，常见且兼容性良好。
- D.剪辑过程中应避免出现明显的跳帧或卡顿现象，确保观看体验流畅无障碍。
- E.音频质量要求清晰、无杂音，避免有回声或嘈杂背景声影响观看体验。
- F.提交一份完整视频，提交一份视频素材，素材要求原声无动画

(2) 评分细则:

- A.满足以上五项获得基础分 12 分，每一项 2 分。
- B.视频内容丰富程度分为三个等级：
 - 一等占有所有队伍的 10%，加 3 分
 - 二等占有所有队伍的 20%，加 2.5 分
 - 三等占有所有队伍的 30%，加 2 分
 - 四等占有所有队伍的 40%，加 1.5 分
- C.若视频出现在团委微工大，校区官微，学习强国平台上，每个平台加 0.5 分

3、新闻宣传（2分）

队伍需在实践过程中进行新闻宣传，内容可以包括但不限于：社交媒体发布、学校新闻报道、活动记录等，要求体现实践活动的社会价值和团队精神。新闻宣传相关内容占结项总分的 5 分。

评分细则：

人民日报、新华社、求是杂志、解放军报、光明日报、经济日报、中国日报、中央人民广播电台、中央电视台、中国国际广播电台、科技日报等国家级媒体纸质报刊或者微信公众号内容包含，加取 0.5 分

中国网、中国日报网、中宏网、大众网、中华网、未来网、中教网、多彩大学生网、大学生云报、大学生新闻网、中国校园在线、中国大学生在线、中国大学生网等，以及校团委、校区官微、学习强国发布，每项加 0.2 分。（若经由校团委推荐至校区官微，分数可叠加）

知乎、百度、百家号、团队微信公众号、微博、抖音、今日头条等发布每项加 0.05 分，最多可加 0.5 分。

（以上媒体的发布都需经过指导老师审核，符合学校宣传要求）

4、结项报告（50分）

队伍需提交完整的结项报告，结项报告占队伍总分的 50 分。

(1) 结项要求:

结项内容需包含：

- A.实践活动概述：简要介绍实践活动的背景、目标和实施过程。
- B.活动成果总结：详细描述实践活动中取得的成效、社会影响、经验总结等。
- C.团队与个人反思：队员个人收获与成长，团队合作情况，对问题分析与解决方法。
- D.活动反思与建议：对活动的整体评价以及未来改进方向。
- E.报告内容要求深入具体、条理清晰，字数不少于 3000 字。

(2) 评分细则:

具体评分由马克思主义学院评委、学生工作处相关负责人进行评分